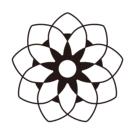


台灣巴哈伊出版社



摘錄自巴哈歐拉、巴孛、阿博都巴哈聖典 暨守基阿芬第及世界正義院信函

### 世界正義院聖典研究部編輯

## 2019 年 2 月

祈禱的力量	5
與上帝交流	10
祈禱的精神與形式	
冥思的作用	21
祈禱冥思與行動	26
義務祈禱	30
社區的虔敬特質	37
多方考量	43
祈禱與療癒	43
背記的重要	46
祈禱的對象	47
附加章節	50

編 審: 財團法人巴哈伊教台灣總會

出 版: 台灣巴哈伊出版社

地 址: 106台北市大安區新生南路一段 149之 13號

電 話: 02-2707 0347

電 郵: bpttaiwan@gmail.com

版 次: 2019年9月第一版第一刷

© 版權所有 翻印必究

## 祈禱的力量

我祈求祢……使我的祈禱成為一把火焰,燃燒那 使我和祢聖美隔離的帷幕,成為一道光源,引領我至 祢尊前的海洋。

> (巴哈歐拉,《禱文與冥思》,威爾邁巴哈伊出版機構, 2008年,第183節)[1]

由上帝口中宣說的每一個字,都賦有如此的力量,足以在每個身軀注入新生命,惟願爾等理解這真理。

(巴哈歐拉,《巴哈歐拉聖典選粹》,威爾邁巴哈伊出版 機構,1983年,第74節)[2]

我的僕人啊!吟誦你所承自上帝的詩篇,就像親近祂的人一般地吟誦。你甜美的聲韻將點燃你的靈魂,並吸引兆民的心靈。凡獨自在其室內吟誦上帝所啟示之詩篇的人,全能上帝的眾天使,必將其口中讚誦的話語芬芳,傳播各地,並使每顆正直的人心,為之悸動。初時,祈禱者或許不能察覺其效能,然而惠

賜予他的恩寵與美德,終將影響其靈魂。這就是由威權與智慧之源的上帝,其意旨所命定啟示的奧秘。

(巴哈歐拉,《巴哈歐拉聖典選粹》,第136節)[3]

你若渴望永生,當吸納天國的芬芳;你若追求不 朽,則應安居上帝聖言之庇蔭下。

(阿博都巴哈,譯自一則波斯文書簡)[4]

上帝聖言就如神聖春天賦予生命的和風。若以靈性語調吟唱,它既降賜生命氣息,又賦予真正救贖。 它從純淨之土造生了滿園玫瑰,並將濃郁的芬芳吹拂 全世間。

(阿博都巴哈,譯自一則波斯文書簡)[5]

你若吟誦任何啟示的禱文,並轉向上帝尋求惠助,且虔誠與熱切地向祂祈求,你之所需將得到回 應。

(阿博都巴哈,譯自一則波斯文書簡)[6]

……祂已將世間如此偉大的一項使命託付給他們,祂正等待著,耐心等待著在祂神聖葡萄園事工的人們,全心轉向那全能者,祈禱和懇求,以尋求其惠助與指引,唯獨這樣,才方能使他們執行祂在此世界的神聖計劃。

(守基阿芬第1923年1月7日致加州帕薩迪納巴哈伊教區 函)[7]

若你專心無我地細讀巴哈歐拉和阿博都巴哈的話語,你將發覺未曾領悟的真理,並對困惑世間偉大智者們的問題,有所洞見。

(守基阿芬第親筆附言,1925年1月30日致某信徒代筆 函)[8]

因此,聖護希望你能禱告,祈求全能者賜予你更 盈滿豐厚的恩典;藉此,你的靈性能量當得以激發, 而讓你更能洋溢出那種必然激勵、支撐和強化信仰中 的每位誠摯與真心的信徒們的精神。

(代筆守基阿芬第1934年3月13日致某信徒函)[9]

他希望再次向你保證,將在神聖陵殿為你靈性的 提升代禱。上帝的力量能夠徹底蛻變我們的性格,造 就我們全然不同於昔日。透過祈禱和懇求,恪遵巴哈 歐拉啟示的神聖律法,並不斷地服務祂的信仰,我們 能夠改變自己。

(代筆守基阿芬第1941年11月22日致某信徒函)[10]

我們都明白,信徒們全應竭力在生活與行為上樹立榜樣,從而激勵他人擁抱這重塑世人品格的信仰。然而可惜的是,並非每個人都能輕易並迅速地戰勝自我。每位信徒,不論新舊,都應認識到,聖道具有再造我們的靈性力量,如果我們努力讓這力量起作用,就此方面,最大的助力就是祈禱。我們必須祈求巴哈歐拉協助我們克服我們性格上的缺點,並殫精竭力克制自己。

(代筆守基阿芬第1945年1月27日致某信徒函)[11]

他建議你們每日特別為此禱告,祈求上帝為爾等 引來易接受的靈魂。祈禱開啟了看似緊閉的大門!

(代筆守基阿芬第1945年6月28日致某信徒函)[12]

他建議你每天向巴哈歐拉禱告,讓你得以遇到一位易接受祂神聖訊息的靈魂。祈禱的力量如此強大, 並能吸引神聖的確認。

(代筆守基阿芬第1915年9月30日致某信徒函)[13]

這輝煌時代的孿生顯聖者教導我們:祈禱是靈魂 與其創造主間必不可少的靈性交談,它是直接的,無 需媒介。它是支撐靈性生命的精神食糧。就如朝露, 它帶給心靈清新和潔淨,淨化其心無染於自我的羈 絆。它是一把火焰,焚盡遮蔽的帷幕;它如一道光, 引領人達致與全能者重聚的大洋。乘其翅膀,靈魂乃 可升騰至上帝的天堂,並趨近神聖本質。靈魂不受限 制的發展能力,以及能否吸引上帝的恩寵,取決於祈 禱的品質,然而冗長的祈禱並無助益。

> (世界正義院,摘自 2014 年 12 月 18 日致伊朗境內巴哈伊 教友函)[14]

## 與上帝交流

你等每日晨昏當吟誦上帝啟示的詩篇。凡未履行者,即不忠於上帝的聖約和祂的遺囑;凡在此上帝之日背棄這些神聖詩篇的人,即永生永世背棄了上帝。我的僕人啊,你們人人,當得敬畏上帝。勿因日夜熟讀經典,或行為虔誠而驕傲;若能煥發喜悅拜閱一時,亦勝無心讀遍上帝眾聖典,那艱苦中的救難者,自有永存者。閱讀神聖經典講規矩,得以克服倦怠與官,如此得以乘聖典之翼,飛向祂跡象明示的神聖啟源;而賜你親近祂臨在的跟前,惟願爾等領悟之。

(巴哈歐拉,《亞格達斯經》第149節)[15]

我的主啊,滌淨我的耳,讓我得以聆聽祢降賜的 詩節,以祢知識之光,點亮我的內心,釋放我的口 舌,讓其得以宣揚祢,並讚頌祢。我的上帝啊,奉祢 的大能!我的靈魂惟祢是依,我的心惟祢是求。

(巴哈歐拉,《禱文與冥思》第84節)[16]

阿里啊!每逢清晨時分,你當懷想那無所受拘束 之美尊,並於黎明時刻與祂交流。緬憶我乃是療癒靈 魂的靈藥,啟發人心之光。

(巴哈歐拉,譯自一則波斯文書簡)[17]

獻上我無上的感激, 祢乃是那點燃我靈魂的火焰, 照亮我心田的一道光, 祢教導眾僕崇拜祢, 透過祢至聖崇高之宣誥, 以及祢至尊珍貴之話語, 揭示了祈求於祢之道。若非祢認可, 誰能冒昧表述祢的權能與華美; 若無祢的諭令, 誰又能在創生天國發現獲致祢所悅納之道?

(巴哈歐拉,《禱文與冥思》第176節)[18]

我的主啊!使我的祈禱成為活水之泉,藉此,使我能與祢的統權同生共存,並在祢每個世界中憶念祢。

(巴哈歐拉,《禱文與冥思》第183節)[19]

榮光之子啊!除了我,忘卻一切,並與我的靈交 流。此乃是我諭命之精華,當恪遵之。

(巴哈歐拉,《隱言經》,阿拉伯文卷,第16則)[20]

榮耀之子啊!在神聖之途持以敏捷,以進入與我 神交之天國。以靈性之光滌淨你的心,並速謁那至高 之殿堂。

(巴哈歐拉,《隱言經》,波斯文卷,第8則)[21]

榮耀歸於称!称的崇高,超越除称自身之外的任何人之表述,因為要能充分讚頌称的美德,或領悟祢神聖本質的內秉實質,乃非人類認知之力所能逮。祢的榮耀,遠非是祢造物所能描述的,除祢自身,無人知祢。我的上帝啊,我之所以知祢,乃是祢屬意我認知了祢的尊身,若非祢顯聖祢自身,我定無可知祢。因祢的召喚,我乃能崇拜祢,若非祢的召喚,我亦無從崇拜祢。

(巴孛,《巴孛聖文選》,海法,巴哈伊世界中心,1978年,第203頁)[22]

懷想上帝好似雨露,帶給花與風信子清新和優雅,滋潤其生機,香氣芬芳滋生,煥發出魅力。「你看大地是不毛的,當我使雨水降於大地的時候,它就活耀並滋長,而且生出各種美麗的植物。」「因此,你當日夜不遺餘力讚美與榮耀上帝,如此,便能達致無盡的生機和美質。

(阿博都巴哈,譯自一則波斯文書簡)[23]

責成僕人當祈禱以祈求上帝的惠助,並懇求與哀求他的扶助。如此才得以獲致僕役的身份,主乃以祂之所意,依祂無上智慧,隨其所願而諭命之。

(阿博都巴哈,譯自一則阿拉伯文書簡)[24]

讚美歸於上帝!你心繫於緬憶上帝,你的靈魂因 上帝的福音而喜悅,並全神貫注地祈禱。禱告的境界 乃是最佳的狀態,因為此時人與造物主連結一起。誠 然,禱告賦予人生命,尤其是獨處及無俗務牽掛的午

<sup>1 《</sup>古蘭經》22:5

夜時分,更是如此。

(阿博都巴哈,《阿博都巴哈聖文選》,威爾邁巴哈伊出版機構,2009年,第172節)[25]

我們必須竭力捨棄萬物,捨離世人,並達致惟上 帝是求的境界。人必須竭盡所能,為達此意境付出一 些努力。為此目的,我們置心思於物質事務之外,並 專注於靈性上。我們越能遠離其一,則能越接近另 一。選擇在於我們。

我們的靈性感知力,我們的內在視覺必須敞開, 這樣我們才能見識到上帝聖靈彰顯於萬物的徵象與蹤 跡。一切萬物均能對我們反映出靈性之光。

(阿博都巴哈語錄,摘自 J.E. 埃斯爾蒙特《巴哈歐拉與新紀元》第89頁)[26]

誠然,你當知道,弱者應有所求於那神聖的強者,凡欲尋求恩典賜福,乃須祈求於那榮耀慷慨者。當人祈求於他的主,轉向祂,並覓尋祂恩澤之洋的惠賜,其懇求將使心靈沐於聖光中,雙目熠熠,靈魂復

甦,生命昇華。

(阿博都巴哈語錄,摘自 J.E. 埃斯爾蒙特《巴哈歐拉與新紀元》第 93 頁) [27]

最極致的禱告,乃是人只為愛上帝而祈禱,而非 因敬畏祂或地獄,亦非期望著恩賜或天堂……當一個 人愛另一個人,不提其所鍾愛者之名,乃是不可能 的。而當人愛上帝,要其不提祂的聖名,那就更不可 能了……具靈性之人,除心繫於緬憶著上帝之外,無 所能愉悅其心者。

(阿博都巴哈語錄,摘自 J.E. 埃斯爾蒙特《巴哈歐拉與新紀元》第94-95頁)[28]

當我們全心轉向上帝,呼喚著祂的聖名,靈性的 連結乃得以建立,藉此,我們成為靈性感化力的管 道。

(代筆守基阿芬第 1925 年 10 月 19 日致某信徒函) [29]

## 祈禱的精神與形式

最受悅納的禱告,乃是滿懷靈性與煥發而獻上 的;冗長的祈禱從未是上帝所喜的。越超脫與越純潔 的禱告,則越能受到上帝尊前的悅納。

(巴孛,《巴孛聖文選》第78頁)[30]

大的天啟。

(巴孛,《巴孛聖文選》第93-94頁)[31]

關於義務祈禱文之外的禱文,若以喜悅和感人的 旋律一起吟誦,則更受接納。

(阿博都巴哈,譯自一則波斯文書簡)[32]

巴哈伊禱文,不論是屬於義務禱文還是其它類, 都應以簡潔為其特徵。嚴格避免硬性規定與儀式。

> (守基阿芬第親筆附言,1936年10月30日致某信徒代 筆函)[33]

阿博都巴哈曾說道:「祈禱者必須心懷超脫的精神,無條件地服從意志,集中注意力並具靈性的熱忱……無意識和形式的祈禱,無法觸動內心,是無益的。」

(代筆守基阿芬第1925年10月19日致某信徒函)[34]

關於在靈曦堂中吟誦書簡,守基阿芬第希望敦促朋友們,在這課題上,避免一切形式的僵化和儀式型態的崇拜行為。不反對祈禱時,以東方語言吟誦或頌讀,但是同樣地,在聖堂內進行的敬拜形式,也沒有任何義務非要採用此方式不可。不能硬性要求如此也不該禁止。重要的是要始終牢記,除了某些特定也不該禁止。重要的是要始終牢記,除了某些特定也不該禁止。重要的是要始終牢記,除了某些特定也不該禁止。重要的義務祈禱外,不論在靈曦堂或其它場合,崇拜行為沒有任何嚴格或特別的規範。禱告在本質上,是人與上帝之間的交流,因此,它超越了所有儀式形態和典儀。

(代筆守基阿芬第1935年6月15日致某信徒函)[35]

關於每日禱文——除了「納瑪茲(Namáz)」<sup>2</sup> 之類的特定義務祈禱之外,信徒可自行選擇任何方式 誦讀。在任何情況下,絕不可強求朋友們一律制式地 誦讀禱文。禱告者有完全的自由,依己之意為之。

(代筆守基阿芬第1935年7月6日致某信徒函)[36]

<sup>2</sup> 波斯文「Namáz」意指每日義務祈禱

關於你的靈性上的體驗,聖護很有興趣將其分享。不過,他敦促你在冥思與祈禱時,都使用巴哈歐拉和教長所啟示的禱文。

(代筆守基阿芬第1935年12月6日致某信徒函)[37]

真正的崇拜者於禱告時,應非只顧祈求上帝實現 自己的願望和渴求,而應力求以服膺神聖的旨意來調 整它們。唯有秉持如此態度,方能獲致只有祈禱的力 量才能賜予的那種內心寧靜與滿足。

(代筆守基阿芬第1938年10月26日致某信徒函)[38]

他認為應更強調祈禱的重要性及其力量,包括使 用至大聖名,但不必過度強調。真正重要的是話語背 後的靈性。

(代筆守基阿芬第1946年3月16日致某信徒函)[39]

每日禱文由每個人自行唸誦,高聲或默讀並無差 別。除了為離逝者禱文之外,並無集體使用的禱文。 在聚會中,我們唸誦祈求醫治禱文或其它,但是每日 禱文是個人的義務,因此別人唸誦禱文,並不等同於 你自行誦讀。

(代筆守基阿芬第1949年1月31日致某信徒函)[40]

當祈禱的動力出於對上帝的愛,超越了畏懼或恩惠,擺脫了賣弄和迷信,則祈禱所蘊含的力量就會彰顯。祈禱透過有益於沉思與冥想的真誠,與純潔的心來表達,如此,理性的官能乃受其效力而啟發。這樣的禱告,將超越字詞的侷限,並凌駕其語音之上。其甜美的旋律必能愉悅並提升心靈,且強化了聖言的穿透力,將塵世的傾向蛻變成天國的品德,並激發對人類無私的服務。

(世界正義院,2014年12月18日致伊朗境內巴哈伊教 友函)[41]

### 冥思的作用

你當深思我所啟示於你的,如此你便能發現上帝,你的主,那萬千世界之主的用意。珍藏於此話語中的乃是神聖智慧的奧秘。

(巴哈歐拉,《巴哈歐拉聖典選粹》第79節)[42]

巴哈歐拉說,每個現象均有源於上帝的一項表徵:心智的表徵是默思,默思的表徵則是沉默,因為 人不可能同時做兩件事——他無法又說話又冥想。

冥思乃是與自己心靈交談的事實,不言自明。心 在其狀態下,你對心靈提出問題,心靈則回應:靈光 閃現,現實乃揭示。

人若不具冥思的官能,即無法稱為「人」;缺了它,人僅僅只是動物,比禽獸還低下。

透過冥思的官能,人獲致永生;藉由它,人獲取聖靈的氣息——聖靈的饋贈來自反思與冥想。

冥思時,人的靈性本身受啟發並強化。透過它, 人曾不知的事理昭示眼前。透過它,人接受神聖的靈 感,透過它,人領受神聖天國的食糧。 冥思是開啟奧秘之門的鑰匙。當處於該境界,人 抽離自己,排除一切雜念,在此主觀意念的模式中, 人沉浸於靈性生命之洋,並能揭露事物內秉之奧秘。 為描繪此點,試想人具有的兩種視力;當運用內在洞 見時,外在視力便無作用。

冥思的官能讓人脫離動物本性的束縛,認知事物 之實質,讓人得以接觸上帝。

此一官能從不可見的層面,產生出科學和藝術。 透過冥想之官能發明創造成為可能,宏偉大業得以落 實完成;藉由它,政府能夠順利運作;透過此官能, 人類能夠進入真正的上帝王國。

然而,有些思維對人類卻毫無益處;它們如大海中動盪的波浪,毫無成效。但如果冥思的官能沐浴於內省之光中,並受神聖屬性的薰陶,則獲致的善果乃是確鑿。

冥思的官能好比鏡子:若將其置於世俗之物前, 則反映出世俗。因此,若人的心思縈繞著世俗課題, 則他之所知乃囿於世俗。

但如果你將心靈之鏡朝向天庭,天國的群星和真諦聖陽的光芒,則反映在你心中,並獲致天國的美

質。

因此,讓我們將這官能確實地朝向——對準天國 聖陽,而非世俗之物——如此,我們便可發覺天國的 奧秘,並理解聖典中的寓意和靈性的奧義。

願我們真正成為反映出天國神聖屬性的明鏡,願 我們達致至純至善,而能映照出天國的群星。

> (阿博都巴哈,《巴黎片談:1911-12年巴黎演講錄》, 威爾邁巴哈伊出版機構,2011年,第54篇)[43]

……巴哈伊教友們當然可以,也應當冥思經典中的意涵,並竭力地攫取其終極的意義。這是完全毋庸置疑的。然而,有些事物就其本質,對我們而言乃是 奧秘,至少以當前的發展階段來說。

(代筆守基阿芬第1942年1月14日致某信徒函)[44]

教義中對冥思的形式並沒規範,也無針對內在發展制定類似的規劃。朋友們受鼓勵——豈止如此,而應說是受命要祈禱,並得冥思,但履行後者的方式,完全由個人自行決定。

. . . . . .

透過冥思獲致靈感,其性質既無法衡量也無法測定。祇要上帝有意,祂就能賦予我們靈感知曉前所未知的事物。

(代筆守基阿芬第1943年1月25日致某信徒函)[45]

透過默思,深層知識及靈感大門得以敞開。很自然地,當一個人以巴哈伊信徒的身分冥思時,他連結到神聖的源頭;而一個信仰上帝的人冥思時,他心朝向上帝的力量與慈悲;但我們不能說,一個既不知道巴哈歐拉或不信上帝的人,其所獲致的任何靈感,僅來自於他的自我。冥思如此重要,聖護認為沒有理由不教導朋友們冥思,但他們應警惕不讓迷信或愚昧念頭滲入其中。

(代筆守基阿芬第1945年11月19日致某信徒函)[46]

他認為更明智的是, 巴哈伊教友應使用巴哈歐拉 啟示的冥思錄, 而非他人推薦的任何形式的冥思; 但 是,細節上教友有自由決定,允許個人自行尋求在自身層面與上帝交流。

(代筆守基阿芬第1952年1月27日致某信徒函)[47]

## 祈禱,冥思和行動

因此,竭力讓你們每日的行動都是美好的祈禱。 當轉向上帝,並不斷尋求行動持之以正義與高尚。接 濟窮困者,扶持跌倒者,安慰憂傷者,醫治罹病者, 鼓舞畏懼者,解救受壓迫者,帶希望予絕望者,庇護 無助者!

(阿博都巴哈,《巴黎片談》第26篇)[48]

上帝的女僕啊!吟誦上帝的聖言,深思其意涵, 並轉化為行動!我祈求上帝,讓你在永生王國達致永 恆的崇高地位。

(阿博都巴哈,《阿博都巴哈書簡集》第1卷。芝加哥巴哈伊出版協會,1909年,第85頁)[49]

祈禱和冥思是個人深化靈性生活的重要因素,但 還必須伴隨著行動和典範,這些乃是前者的實際成 果。兩者皆不可或缺。

(代筆守基阿芬第1944年5月15日致某信徒函)[50]

教長說過,經過我們努力,門開啟了,那便是指 引。我們可以祈禱,祈求惟上帝旨意而遵,並竭力而 行,之後如果發現計劃行不通,則可確認其並非主的 意願,至少在當下是如此。

(代筆守基阿芬第1952年10月29日致某信徒函)[51]

當一個人成為巴哈伊信徒時,實際發生的事,乃是靈性種子開始在人的靈魂裡生根成長。這顆種子必須以聖靈傾洩的宏恩澆灑。而獲得這些靈性賜福,乃是透過祈禱、冥思、研習神聖話語和服務於上帝聖道。事實上,服務上帝聖道本身就如一把耕犁,它翻耕種子所播下的土地。土地需要翻耕才能更肥沃,從而讓種子茁壯成長。靈性的演進也完全就如心田的土壤需要翻耕一樣,從而可持續地反映聖靈的光輝。如此,人的靈性成長和發展便能突飛猛進。

(代筆守基阿芬第1954年10月6日致某信徒函)[52]

朋友們應轉向上帝祈禱與冥思以尋求指引,研習 信仰的教義,並挺身行動。祈禱、冥思和研習,若無 繼之以行動,則無意義,而行動也必須受其它三者的 強化,它們讓靈魂堅強,並滋養心智。

(代筆守基阿芬第1956年5月30日致亞洲區聖輔函)[53]

擊愛的聖護再三強調,傳揚信仰要想取得成效, 個人必須深入研習神聖話語,汲取聖言所賦予生命的 活水,享用榮耀教義的聖餐。接著,他必須冥思聖言 的要義,領會其靈性深層意涵,祈求神聖指引與協 助。但是最重要的是,祈禱之後的行動。當一個人祈 禱和冥思後,應就挺身行動,傳揚信仰,完全仰賴巴 哈歐拉的指引和確認。正如有效傳導有賴智慧和勇 氣,行動也不離毅力。個人必須為此偉大目標犧牲一 切,這才能贏取勝利。

(代筆守基阿芬第1956年5月30日致美洲區聖輔函)[54]

傳導是神聖確認之源。勤奮地祈禱以尋求指引是不夠的,然而,禱告後就該冥思,以決定有關的最佳行動方案,然後付諸實踐。即便行動結果並無成效,或者行動並非完全正確,這也無關緊要,因為祈禱唯有通過行動才能得到回應。如果一個人行動有錯,上帝可以藉此方式指明正確的道路。因此,你和……總

會的其他成員們,必須挺身投入勤奮地傳揚聖道。則你將發現,你將在此事工上獲致指引與確認。

(代筆守基阿芬第1957年8月22日致某信徒函)[55]

## 義務祈禱

有關你提到義務祈禱文:真確地,任何人懷著絕對的擊誠誦讀它,必將吸引所有受造物,並賦予存在界新的生命。這僕人懇求他的主協助祂所鍾愛的人們,讓他們擺脫此塵世的沉浮,懸念,挫折與黑暗,並妝點他們,讓他們在任何情況下都能趨近祂。誠然,祂是擁有一切者,至高者。3

(巴哈歐拉,譯自一則阿拉伯文及波斯文書簡)[56]

義務祈禱有必須遵守的約束力,因為有助於讓人 謙卑與順服,以將其臉龐轉向上帝並表達對祂的忠 誠。透過義務祈禱,人可與上帝交流,祈求能接近

<sup>3</sup> 此書簡以巴哈歐拉的紀錄秘書,密爾薩阿格賈恩,其稱號為哈迪穆拉(上帝之僕)的話啟示。當時的巴哈伊信徒, 出於尊重,並不直接致信巴哈歐拉,而會寫給密爾薩阿格 賈恩。回函雖以密爾薩阿格賈恩的名義為之,信中引用巴 哈歐拉的話語,但實際上,信函完全由巴哈歐拉口授。這 類書簡的所有部分,表面上是密爾薩阿格賈恩的話,但卻 都是巴哈歐拉啟示的神聖經文。

他,與其心中真正的鍾愛者交談,並達致靈性境界。 (阿博都巴哈,譯自一則波斯文書簡)[57]

你當知曉,義務禱文中的每個字與每個動作,都 有其寓意,與秘和智慧,凡人是無法理解的,信函和 卷軸亦無法涵蓋。

(阿博都巴哈,譯自一則波斯文書簡)[58]

你受倫敦分會之託,向聖護提交有關誦讀「穆納加特(Munájáts)」的問題。他希望我首先提醒你注意,「納瑪茲(Namáz)」與「穆納加特」間有著根本上的區別。前者有巴哈歐拉特定的諭命,具義務性與強制性,必須依照巴哈歐拉在《亞格達斯經》所明確的指示,私下誦讀,後者則非強制性,也無規定的誦讀方式。不過,儘管朋友們唸誦「穆納加特」時可依個人意向而為,他們應特別謹慎,避免採行任何

<sup>4</sup> 波斯文穆納加特(Munájáts)意為禱文

僵化方式, 並發展成一種慣例。

這一點,朋友們應隨時牢記在心,才不至於偏離神聖教義已指明的道路。

(代筆守基阿芬第1934年10月25日致某信徒函)[59]

……義務禱文從本質而言,比一般禱文更具強大的效能,蘊含更大的力量,因之它們也是必要不可或缺的。

(代筆守基阿芬第1936年1月4日致某信徒函)[60]

這些禱文所附帶的指示,如洗手淨臉,俯身和舉手,皆由巴哈歐拉所明確命定,信徒應完全信服地履行,特別是巴哈伊青年們,他們肩負著捍衛真理,維護信仰律法與諭令之完整性的重大使命。

每日義務禱文共三篇。短篇禱文為一段經文,每 二十四小時在中午時分誦讀一次。中篇義務禱文的開 篇為「主乃見證,除祂之外別無上帝」,每日誦讀三 次,分別在早晨,中午和晚上。此篇禱文伴隨著特定 的身體動作與姿勢。長篇義務禱文為三者中最為鎮密 詳盡的,每二十四小時必須誦讀一次,實際時間可隨 個人意願自訂。

教友們有充分的自由從三篇禱文中自由任選一篇,但有義務誦讀其中任何一篇,履行時並須遵照其 特定附帶的指示為之。

(代筆守基阿芬第 1936 年 1 月 10 日致美國暨加拿大總會函)[61]

你問及在靈曦堂進行義務祈禱一事。他指示我回 覆如下:「在靈曦堂履行義務祈禱並不受禁止,但是 從來也沒有要求過朋友們在靈曦堂履行義務祈禱。除 非為逝者祈禱,集體祈禱是禁止的。在靈曦堂內劃定 地點,並界定相關條件供履行義務祈禱使用,乃屬於 次要事務,可交由所在地之教務管轄機構處理。」

(代筆守基阿芬第1937年1月30日致某信徒函)[62]

聖護甚感欣慰得知你一直是恪守著巴哈歐拉的諭令,每日虔誠地誦讀義務禱文,從而為你的巴哈伊青年同儕們,樹立起崇高的典範。這些每日必誦禱文深具特殊效力,唯有經常恪守此義務者才能充分領會。

因此,無論生活環境與狀況為何,朋友們皆應竭力每日恪遵履行之義務。

(代筆守基阿芬第1939年2月23日致某信徒函)[63]

有關你提及三篇每日義務禱文一事:巴哈伊信徒並沒被要求每天誦讀全部三篇,但需要從中擇一為之,同時應嚴格遵守誦讀時巴哈歐拉所啟示的任何指示,如舉手,行伏地跪拜禮等等。凡因某種因素,特別是因疾病或肢體障礙,而無法履行這些規定時,則應最好選用極其簡單的短篇義務禱文。

(代筆守基阿芬第1939年12月7日致某信徒函)[64]

他建議你只使用短篇中午義務禱文。該禱文不必 行伏地跪拜禮,信徒只須在唸誦時,朝向巴哈歐拉在 阿卡的陵殿。這是內在實體的一種外在象徵,就如植 物朝向陽光伸展,從而獲取生命並得以成長,同樣 地,當我們祈禱時,也將心轉向上帝的顯聖者巴哈歐 拉;以短篇義務禱文履行祈禱時,我們將臉龐轉向祂 在塵世的安息地,作為一種內在行為的象徵。 巴哈歐拉已將祂信仰中的儀式減到最低程度。僅存少數量的形式——如在兩篇較長的每日義務禱文中所要求的——而那只是內在態度的象徵。其中蘊含著一種智慧,一份豐厚的福佑,但是我們無法強求自己理解或感受這些事物,這就是為何祂也賜予我們一篇非常簡短的禱文,可供不欲行兩篇所要求之敬拜動作的人們使用。

(代筆守基阿芬第1949年6月24日致某信徒函)[65]

有關正當使用長篇義務禱文問題:朋友們均可, 且應閱讀所有信仰中的經典文字,以尋求指引與啟發。這包括特定的禱文。若信徒的身體狀況無法履行某則禱文中要求的伏地跪拜禮,但是他仍渴望唸誦該義務禱文,他可如願為之。至於身體上無法做到,是指身體實際喪失該能力,且為醫生所證實為真。

> (代筆守基阿芬第 1955 年 2 月 17 日致加州洛杉磯地方分 會函)[66]

因此,我們已然決議,極其重要的是,所有信徒均應深化體悟律法所賜予的福佑,而其正是直接培育

了個人乃至社區的虔敬生活。這些律法的要義,已為 巴哈伊教友所知,但對其意涵要能獲致更深入的洞 見,則必須涵蓋恪遵神聖啟示對奉行律法時,所要求 的相關細節。這些律法涉及義務祈禱、齋戒及每日唸 誦至大聖名九十五遍。

巴哈歐拉斷言道:「一個既不行善,也不力行崇拜的人,就如一棵不結果的樹,一項不著痕跡的行動。任何人體驗過崇拜帶來的神聖狂喜,將拒絕以此崇拜或讚美上帝,換取世界所存有的一切。齋戒與義務祈禱是人生命的雙翼。凡藉此雙翼翱翔於那萬千世界之主,上帝愛的天堂之人,有福了。」

(1999年12月28日世界正義院致全球巴哈伊教友函)[67]

## 社區的虔敬特徵

責成爾等以至極的喜悅與情誼聚集一堂,並誦讀 慈悲之主啟示的經文。如此,真知之門將對爾等內心 敞開,爾等將感知到靈魂獲致了堅信,心靈同時充滿 著喜悅。

(巴哈歐拉,譯自一則阿拉伯文書簡)[68]

你問及崇拜場所及其背後的原因。興建如此聖堂的智慧在於,當某特定時間一到,人們就知道是聚會的時候了,從而所有人都應聚集在一起,並且和諧地彼此熟識,參與禱告;由此聚會而結的善果是,團結和彼此的情感將在人心中滋長且茁壯。

(阿博都巴哈聖文選,第58節)[69]

讚美歸於上帝!你俩已用行動證明你們言而有信,並贏得上帝的確認。每日在曙光乍現之刻,你們當將巴哈伊兒童們聚集一起,並教導他們與上帝交談並祈禱。最為可嘉之舉,並給兒童心靈帶來喜悅的乃是:讓他們每日清晨將臉朝向天國,緬懷主並讚頌祂

的聖名,並以最悅耳的聲音,吟唱和誦讀。

這些孩子們猶如幼苗,教他們禱告就如對他們傾 灑雨露,他們會變得更加鮮嫩,讓上帝愛的微風吹拂 著他們,促使他們因喜悅而雀躍。

(阿博都巴哈聖文選,第115節)[70]

真確地,當今社會惡行猖獗之首要原因在於缺乏 靈性。我們時代的物質文明,大大地吞噬了人類的精 力和興趣,導致大眾普遍地認為,超越了日常物質生 存壓力與狀況外,毋需再提升自己。對我們稱為靈性 之事物並沒足夠的索求,以區分它們乃不同於我們物 質生命的需求與要求。因此,影響人類的普世危機, 根本上是源於靈性問題。總體而言,這時代的精神就 是無宗教信仰。世人對於生命的展望過於粗俗與物 化,而難以將自己提升到更高的精神層次。

如此可悲的病態,就是當前社會狀況所深陷其中 的樣態,而宗教則試圖去改善和轉變。宗教信仰的核 心,是種連接人與上帝的神秘情感。透過冥思和祈 禱,可達致並維持這種靈性交流的境界。這就是為何 巴哈歐拉如此強調崇拜的重要性。一個信徒僅僅接受 並遵守教義,這是不夠的。另外他還應培養一種靈性意識,這主要藉由祈禱來實現。因此,巴哈伊信仰與任何神聖宗教一樣,本質上的特徵具有神秘性。它的主要目標是透過獲致靈性美德與力量,發展個人和社會。首先要教養的,就是人的靈魂,而祈禱最能提供靈性滋養。以巴哈歐拉的觀點,只有當我們的內在靈性生命得以蛻變而臻於完美,律法和制度才能真正產生效力。否則,宗教將淪落僅剩為一個空殼機構,成為一個死物。

因此,信徒,尤其是年輕人,應該充分認識到祈 禱的必要性。因為祈禱對於他們的內在靈性發展是絕 對不可或缺的,而這一點,如前所述,正是上帝宗教 的基礎與目的。

(代筆守基阿芬第1935年12月8日致某信徒函)[71]

……一個教區的蓬勃發展,特別是在地方層級, 其所要求的是顯著地強化其行動模式……。它涉及實 踐集體地崇拜上帝。因此,朋友們在當地巴哈伊中 心,或在其它地點包括教友家中,舉辦定期的崇拜 會,這對教區的靈性生活是極為重要的。

(世界正義院,1996 蕾茲萬文告) [72]

個人的靈修推動人的靈性成長,並隨著個人與各地方的朋友的友愛聯繫,參與社區進行的集體崇拜,並挺身為信仰以及其同胞們服務,而受到強化。這些聖潔生活的團體層面,關乎《亞格達斯經》提及的靈曦堂(瑪詩庫拉茲卡 Mashriqu'l - Adhkár)律法……定期舉辦的祈禱會開放給所有人參與,巴哈伊社區參與人道慈善服務專案等等,都是體現巴哈伊生活中在這一元素上的表述,也是進一步的踐行上帝的律法。

(世界正義院,1999年12月28日致全球巴哈伊教友函)[73]

數以千計包含人類大家庭多元民族特質的人們, 正在一種既嚴肅又神往的環境下進行創造性話語的系 統化學習。當他們應用那些透過行動、反思和磋商的 過程中所獲得的洞察力,他們見到自己服務聖道的能 力提升到新的層次。回應著每顆心靈深處希望與其創 造者交流溝通的渴望,他們在各種環境下進行集體崇 拜的行動,在祈禱當中與其他人聯合一志,喚醒靈性 感受力,塑造出因崇拜的特質而顯得獨特的生活模 式。

(世界正義院,2008年蕾茲萬文告)[74]

我們已召喚巴哈伊教友們在社區建構的進程中,創造一種社會可形塑出的新模式……此模式的核心是崇拜會——它是虔誠生活的一個社區層面,也是瑪詩庫拉茲卡理念中的一個維度——這為你們的社區提供了絕佳的機會,不僅是崇拜神聖全能者,向祂尋求生命的賜福,同時亦對你的同胞們傳遞祈禱的靈性力量,為他們重建純化的崇拜,在他們心中點燃對上帝確認的信念,強化他們,更不必提你們,服務國家和人類的那種渴望,並在正義的道途上,展現出積極的韌力。

擊愛的朋友們:在橫跨你們這片蒙福的土地上, 聚會祈禱於每個鄰里、城鎮、村莊和鄉野,以及在持 續增加的場合,讓你們的同胞越能接觸巴哈伊禱文, 讓你們的團體在人世間的集會中閃耀著團結之光,為 你們遍佈世界的教友所付出的努力,盡一份你們的心 力。因此,種下未來的瑪詩庫拉茲卡的種子吧,好讓 所有人受益,並點燃無數光塔,以驅散仇恨與不公的 迷霧。

> (世界正義院 2014 年 12 月 18 日致伊朗境內巴哈伊教友 函)[75]

系統化實現計劃中的所有面向,催生了一種突顯 的群策群力模式,不僅是對服務的承諾,它亦吸引了 對主的崇敬。下個五年計劃所要求的活動密集化,將 進一步讓全世界各分區內並肩服務的朋友們,更豐富 地共享其崇拜生活。這個豐富化的過程已取得很大的 進展:例如,我們眼見崇拜聚會已融入社區生活的核 心。崇拜祈禱會是任何一位人靈都可參與的場合,人 們汲取天國的芳香,體驗祈禱的甜美,冥思具創造力 的聖言,乘著靈翼翱翔,與那惟一的受鍾愛者交流。 友誼和同道的情感得以滋生,特別是那些自然而然發 生,深富靈性的對話,藉由它,「人之心城」得以敞 開。運用召開崇拜聚會,歡迎任何背景的大人和孩子 參加,將在任何地點喚起瑪詩庫拉茲卡的靈性氛圍。 強化一個社區虔誠崇信的特徵,同時對十九日靈宴會 產生了影響,並且在其它相聚的時刻,朋友們也能感 受到。

(世界正義院,2015年12月29日致洲際顧問團大會函)[76]

# 多方考量

#### 祈禱與療癒

當你祈求上帝並唸誦道「祢的聖名是我的靈藥」時,想想你的心如何受鼓舞,你的靈魂因愛上帝的精神而感到愉悅,你的心智為上帝王國所吸引!透過這些吸引力,人的能力和才幹得以增長。當容器增大時,儲水也會增多,人越是乾渴,越能嘗到祥雲所賜的甘霖可口。這就是祈禱的奧秘,以及人表達需求的智慧所在。

(阿博都巴哈語錄,摘自 J.E. 埃斯爾蒙特《巴哈歐拉與新紀元》第 93 頁) [77]

上帝的女僕啊!透過上帝普世的顯聖者,祈禱乃獲得回應。不過,儘管願望是想要得到物質事物,甚至是來自疏忽者的願望,然而,倘若他們祈求,謙卑 懇求上帝的惠助,甚至是他們的祈禱也會有效力。

• • • • • •

上帝的女僕啊!已啟示的祈求醫治的禱文,乃適

用於身體與靈性的療癒。所以,就吟誦它們以療癒靈魂與肉體。如果治療對患者是正確的,則祈求肯定會有回應;但對某些患者,治癒反而造成罹患其它疾病之因。因此,對特定禱告無肯定的回應。乃是一種智慧。

上帝的女僕啊!聖靈的力量可以療癒身體和心靈上的疾病。

(阿博都巴哈,《阿博都巴哈聖文選》第139節)[78]

精神具感化力量;祈禱具靈性效應。於是我們祈求道:「上帝啊!療癒這患病者啊!」或許上帝會回應。這與誰在祈禱有關嗎?如果祈禱是熱切的,上帝將回應每位僕人的禱告。祂的慈悲浩瀚無涯。祂回應所有僕人的祈禱。祂回應植物的禱告。植物默默地祈求,「上帝啊!賜我雨水!」上帝回應其祈求,因而植物茁壯了。上帝會回應任何人。

(阿博都巴哈,《弘揚世界和平》,阿博都巴哈 1912 年北 美演講錄。威爾邁巴哈伊出版機構,2007年,第345頁)[79] 歸根究柢,上帝的旨意命定了我們既定的一切, 但是,我們受到保證,為病患祈禱是靈驗的,且經常 得到回應。這可能需要時間,但是我們要有信念。

(代筆守基阿芬第1931年11月8日致某信徒函)[80]

他欣悅地聽聞到你已完全康復,且又積極地投身於聖道的重要工作。然而,你可不能忽視你的健康,而應將其視為服務的本錢。身體猶如一匹馬,具有其個性與精神,因此就必須好好照顧看,才能做好本分工作!你一定要保持心緒安寧,強迫自己有些時間不僅用以祈禱和冥思,還要能真正休息與放鬆。我們並不需長時間祈禱和冥思才能稱得上有靈性。

(代筆守基阿芬第1947年11月23日致某信徒函)[81]

聖護欣悅地得知,朋友們的禱告對\_\_\_\_先生的康復產生了如此的良效……祈禱是靈魂升騰進入天堂之梯。祈禱連接靈性境域,如果真誠地禱告,便能帶來靈性力量以匡扶和協助世上的信徒們。

(代筆守基阿芬第1953年3月28日致某信徒函)[82]

#### 背記的重要性

我們應背記《隱言經》,謹恪遵無以倫比之主的 敦促,並在行為舉止上,應稱我們在惟一真主門檻 前,卑為僕役的身分。

(阿博都巴哈,譯自一則波斯文書簡)[83]

當你們的心完全受惟一真神所吸引,你們將獲得神聖知識,將覺察到明證與證言,並將背記下在天國聖典中所宣誥,那無比慈悲者聖美之顯聖者的福音。如此,你們將眼見祂的確認是何等神妙,而祂的惠助是何等慷慨。

(阿博都巴哈,譯自一則波斯文書簡)[84]

聖護不勝欣喜地得知,你已經開始閱讀一些巴哈伊書籍,他尤其建議你致力於背記巴哈歐拉經典中的某些章節,特別是祂的一些禱文。這種訓練對你未來在研究聖道時,無疑地將大有裨益,也能相當可觀地深化和豐富你當前的靈性生活。

(代筆守基阿芬第1939年4月10日致某信徒函)[85]

### 祈禱的對象

當祈禱時,最好將心思轉向顯聖者,因為在來世,祂亦將繼續是我們與神聖全能者交流的管道。不過,我們也可以直接向上帝本尊禱告。

(代筆守基阿芬第1937年4月27日致印度與緬甸總會函)[86]

你問及我們的祈禱是否會超越巴哈歐拉之外:這 完全取決於我們是直接向祂祈禱,還是透過祂對上帝 祈禱。兩者我們皆可行,亦可以直接向上帝祈禱,但 是,如果我們透過祂的顯聖者巴哈歐拉,向上帝禱 告,則我們的祈禱肯定更具效力且富啟發性。

無論如何,在我們背誦禱文時,任何情況下,均 不可以巴哈歐拉這聖名,取代「上帝」這字眼。這會 是幾近於褻瀆上帝。

(代筆守基阿芬第1937年10月14日致某信徒函)[87]

有關你的問題:我們不應僵化地看待祈禱;並不 存有一套約束祈禱的規則;重要的是,首先必須要對 上帝,顯聖者,教長和聖護的地位,有正確認知—— 我們祈禱時,可以將心思轉向任何一位。例如,你可以祈求巴哈歐拉降賜你之所求,或心繫於祂,而祈求上帝的降賜。你同樣也可以轉向教長和聖護。你可將心思轉向其中任一位,並祈求他們代為求情,或是,直接對上帝祈禱。只要你對他們的地位沒有混淆不清,不視他們為彼此等同,則你將心思轉向誰,並不關宏旨。

(代筆守基阿芬第1946年7月24日致某信徒函)[88]

如果在祈禱時,你心中需要有個對應的形象,可 以將心思轉向教長。透過祂,你可與巴哈歐拉對話。 逐漸地嘗試思索顯聖者的美質,這樣,心理上的形象 就會淡出,畢竟肉體不是主體,祂的聖靈存在,那才 是必要與永恆的要素。

(代筆守基阿芬第1949年1月31日致某信徒函)[89]

上帝的聖靈是透過顯聖者的聖靈而延伸到達我們 的。我們必須學習與祂們的靈魂交流,這似乎是殉道 者所成就的,從而帶給他們如此地狂喜,乃至生命已 無足輕重。這是真正的神秘主義,是生命的奧秘和其 內在意涵,對此,當前人類早已偏離它太遠了。

(代筆守基阿芬第 1950 年 7 月 28 日致英國曼徹斯詩特地 方分會函) [90]

關於你的問題:當然,巴哈歐拉並非上帝,也不 是造物主,但透過祂,我們可認知到上帝,而且,由 於祂具此神聖的中介的地位,意義上,祂(或其他先 知)乃是我們所能認知那無限本質,上帝的全部。因 此,我們以祈禱和思維轉向祂,或是透過祂而延伸至 超越祂之上的那無限本質。

(代筆守基阿芬第1951年6月4日致某信徒函)[91]

我們對著聖護祈禱,不可就如對上帝祈禱一般; 我們祈禱時,無論轉向誰,必須正確認知到其地位: 巴哈歐拉是上帝至高的顯聖者;教長是完美的典範, 是聖約中心,聖護的職責則在教長的遺囑中明確界 定。朋友們只需詳閱經典;答案都在其中;在此信仰 中並無神職者為我們詮釋或解答。

(代筆守基阿芬第1957年4月23日致某信徒函)[92]

### 附加章節

我的上帝啊,將他列為那些任何事都無法阻擾他們目睹祢聖美,或阻擋其冥思祢永恆巧手創生的神妙明證之人們,如此,他可全然以祢為伴,惟獨轉向祢,並在祢天地王國的所有造物中,惟獨發現祢神妙的美尊以及祢聖容顯現的華彩,他如此地沉浸於祢天意統轄一切的澎湃之洋,與祢神聖惟一的洶湧之海,從而除了宣說祢的超絕惟一之外,他將忘卻一切,並驅除其靈魂中任何的邪惡暗示,啊,祢乃是那手中掌握一切名號與屬性之王國者!

(巴哈歐拉,《巴哈歐拉,禱文與冥思》第184節)[93]

教育爾等子女,敦促他們每日清晨與夜晚閱讀神 聖經文。上帝命諭每位為父者,在科學與道德,工藝 與專業等方面,教育自己的孩子,不論男女。

(巴哈歐拉,譯自一則阿拉伯文書簡) [94]

你敬拜上帝應如此,即便你的崇拜將你引向烈 火,亦無所改變你對上帝的愛慕,同樣地亦該如此, 即便你敬拜的報償是天堂。這樣,也唯有這樣,才是應稱惟一真神的敬拜。若你出於恐懼而敬拜,這將不合宜祂臨在的聖化殿堂,且不能被視為你獻身祂本尊一體性之行為。如果你的心,意在於天堂,你敬拜時亦將懷此希望,那麼你是在以物配主,儘管實際上天堂是人之渴望。

(巴孛,《巴孛聖文選粹》第77-78頁)[95]

僕人在每次祈禱後,宜懇求上帝降賜慈悲,並寬 恕其父母。如此將彰顯上帝的召喚道:「你代父母所 做的祈求,將獲千萬倍的報償!」與上帝交談時而不 忘其父母的人是榮福甚大的。誠然,除祂之外,別無 上帝,最受鍾愛的全能者。

(巴孛,《巴孛聖文選粹》第94頁)[96]

我的主啊!在此至偉的神聖天啟中,祢接納人子為其父母代禱。這乃是這天啟中,一項無上的特殊恩典。因此,仁慈的主啊!請接納祢這僕人,在祢獨一性的門檻前祈求,將其父親沉浸於祢恩惠之洋,因為這個兒子已挺身為祢服務,並在祢愛的道途上,無時

不刻地傾其一切,努力不懈。誠然,祢乃是賜予者,仁慈的寬恕者!

(阿博都巴哈,摘自《巴哈伊禱文》,威爾邁巴哈伊出版 機構,2002年,第63頁)[97]

你問及物質手段與祈禱。祈禱就如靈性,物質手段好比人手。靈性以人手為工具而運作。儘管惟一真神是供養一切者,但地球卻是提供給養的途徑。「天國有你們的給養」「,但是一旦給養命定,它就為質問可用,不管透過什麼手段。如果人拒絕使用物質手段,就好比乾渴者不用水或其它液體,而試圖以其它方式解渴。全能之主是水的提供者,是水的創造者,也已命定水用來解渴,但是水的用途取決於祂的旨意。如果水的使用不應稱於祂的旨意,則人受乾渴所折磨,即便汪洋大海都無法緩解。

(阿博都巴哈,譯自一則波斯文書簡)[98]

<sup>5 《</sup>古蘭經》51:22

你問及直覺作為個人指引之源的意義:無保留信任直覺是不明智的,但透過每日祈禱和持續努力, 雖能夠憑直覺察覺到上帝的旨意,儘管並非總是或完 全是如此。然而,任何情況下,人都無法透過運用直 覺,而絕對確定自己正認知了上帝的旨意。通常,這 種情況的後果是完全扭曲真實,從而變成謬誤之源而 非指引之源。

(代筆守基阿芬第1938年10月29日致某信徒函)[99]

……聖護認為最好由巴哈伊兒童的母親,或是由你們教務管轄機構所授權的委員會,從神聖經典摘錄一些引文供兒童們使用,而非自行撰寫。當然,禱文可以純然是自發性的,但是,眾多巴哈伊經文中章節與其融合的思想,是易於掌握的,而且啟示的聖言自身,乃深具力量。

(代筆守基阿芬第1942年8月8日致英國總會函)[100]

在世界各地,無論信仰內或外,均極需一股真正 的靈性覺醒,以充盈並激勵人類的生命。再多的行政 管理程序,或有多麼地堅守規則,均無法取代這靈魂 特質,此靈性,因它乃是人類的本質。

(代筆守基阿芬第1945年4月25日致某信徒函)[101]

……隨著聖道擁抱所有種族和宗教的成員,我們 須謹慎,不可將我們過往信仰的習俗帶入其中。巴哈 歐拉賜予我們義務禱文,以及睡前和旅者禱文等等。 祂已經給我們如此多禱文供多種場合使用,我們不應 再引入祂未特定化的新禱文。

(代筆守基阿芬第1947年9月27日致某信徒函)[102]

他建議,在你們地方上所通常開展的傳導工作之外,還要特別熱忱地祈禱,不僅是為了祈求廣泛的成功,也是懇求上帝為你們引領來準備好的靈魂。每座城市都有這樣的靈魂,但要找到他們,並建立好的聯繫卻不容易。

(代筆守基阿芬第 1950 年 3 月 18 日致智利蓬塔阿雷納斯 地方分會函)[103]

你問及祈禱,還有事實上我們有些問題並無法透

過祈禱解決,我們必須始終認識到,生命帶給我們諸 多狀況,有些是上帝降賜的考驗,以淬鍊我們的品 格,有些則是偶發事件,因為我們生活在自然界,從 而受制於意外死亡、疾病等等,有些卻是我們自身的 愚昧,自私或其它人性弱點所導致的。

我們不能因為擊愛的人去世,或是其疾病無法痊癒,或某問題無法解決,我們就認為上帝沒回應我們的祈禱,或者我們沒有以某種方式禱告,以致得不到正面的回應。或許我們祈禱所懇求的,並不應稱於上帝的旨意,或其實它是某個意外必然造成不可逆的結局,比如死亡、疾病或破產等。

正如你所說, 巴哈伊信徒時而相信, 他們正在履行的乃是上帝的旨意, 但我們卻看到糟糕的結果; 因此, 我們一定就認為, 他們是在矇騙自己, 繼而相信他們的決定和行動方案乃應稱於上帝的旨意。這一切所要說的就是, 我們應該祈求上帝, 不過總是要留意, 我們寧願以上帝旨意是求, 更甚於自己之所求。我們要恪遵上帝教義中的律法, 因為我們越是依從遵行, 則越能成為模範信徒, 也就更確定得到祂更多的指引。

(代筆守基阿芬第1951年3月18日致某信徒函)[104]

#### 祈禱與虔敬生活彙編

聖護將會為你們的靈魂的復甦祈禱,讓神聖奧秘 得以展露,聖靈降賜以福佑。聖靈能夠賦予新生,而 今日,其乃大量且豐富地存在於巴哈歐拉的聖典中。 祂的聖言與教義是生命之活水,是靈性成長的養分。 因此,你們應仔細研習其聖言,冥思它的意涵,在感 受到它靈性的觸動後,將心智和心靈與其氛圍結合, 如此,方向將更為清晰,大門為爾等敞開。

> (代筆守基阿芬第 1956 年 6 月 11 日致俄亥俄州哥倫布市 某巴哈伊研習小組函) [105]